Zeitraum 24.10.2016 - 07.04.2017

Trainingsplan Saison 2016/2017

Auf dem Pfennig (Platz 1) Hasseler Str. 99

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	1A		1B		1A		1B		1A		1B		1A		1B		1A		1B	
	1A1	1A2	1B1	1B2	1A1	1A2	1B1	1B2	1A1	1A2	1B1	1B2	1A1	1A2	1B1	1B2	1A1	1A2	1B1	1B2
15:30 - 16:00																				
16:00 - 16:30																				
16:30 - 17:00																			U11	
17:00 - 17:30	TW		F1	G1															U11	
17:30 - 18:00	TW		F1	G1															U11	
18:00 - 18:30	TW		F1	G1									C2		C1					
18:30 - 19:00	TW / C2		C1										C2		C1					
19:00 - 19:30	C2		C1										C2		C1					
19:30 - 20:00	C2		C1										TW		C1					
20:00 - 20:30	A1		He 2										TW / A1		He 1					
20:30 - 21:00	A1		He 2										A1		He 1					
21:00 - 21:30	A1		He 2										A1		He 1					
21:30 - 22:00																				

Auf dem Pfennig (Platz 2) Hasseler Str. 99

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	2A		2B		2A		2B		2A		2B		2A		2B		2A		2B	
	2A1	2A2	2B1	2B2	2A1	2A2	2B1	2B2	2A1	2A2	2B1	2B2	2A1	2A2	2B1	2B2	2A1	2A2	2B1	2B2
15:30 - 16:00																			TW	
16:00 - 16:30					BallGr.														TW	
16:30 - 17:00					BallGr.												U13		TW	
17:00 - 17:30	D3	D4	U11	F3	F2	F4	E2	E4	U13		F1	G1	F2	F4	E2	E4	U13		TW	
17:30 - 18:00	D3	D4	U11	F3	F2	F4	E2	E4	U13		F1	G1	F2	F4	E2	E4	U13		TW	
18:00 - 18:30	D3	D4	U11	F3	F2	F4	E2	E4	U13		F1	G1	F2	F4	E2	E4	U15		TW	
18:30 - 19:00	C4		U15		B1		B2		E1	E3	D1	D2	C3		D3	D4	U15	E1 / E3	D1	D2
19:00 - 19:30	C4		U15		B1		B2		E1	E3	D1	D2	C3		D3	D4	U15	E1 / E3	D1	D2
19:30 - 20:00	C4		U15		B1		B2		E1	E3	D1	D2	C3		D3	D4	U19	E1 / E3	D1	D2
20:00 - 20:30			U19		He 1				Ah				He 2				U19			
20:30 - 21:00			U19		He 1				Ah				He 2				U19			
21:00 - 21:30			U19		He 1				Ah				He 2							
21:30 - 22:00																				

HHG (Platz 1) Hassselbeck Str. 2-4

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	1A		1B		1A		1B		1A		1B		1A		1B		1A		1B	
	1A1	1A2	1B1	1B2	1A1	1A2	1B1	1B2	1A1	1A2	1B1	1B2	1A1	1A2	1B1	1B2	1A1	1A2	1B1	1B2
15:30 - 16:00																				
16:00 - 16:30											Platzhalter									
16:30 - 17:00											Platzhalter						F3			
17:00 - 17:30											Platzhalter						F3			
17:30 - 18:00																	F3			
18:00 - 18:30											C4						B1		B2	
18:30 - 19:00											C4						B1		B2	
19:00 - 19:30			C3								C4						B1		B2	
19:30 - 20:00			C3																	
20:00 - 20:30			C3																	
20:30 - 21:00																				
21:00 - 21:30																				
21:30 - 22:00																				